



AUF DER SPUR der
Vorbereitung
für Monat Ramadan

Mich selbst kennenlernen

Kreuze an, welche Antworten auf dich zutreffen.

1. Ich sitze vor meinem Gebetsteppich, habe keine Lust und schaffe deswegen nicht viel.

Stimmt stimmt manchmal stimmt nicht

2. Ich sitze oft und lange vor meinem Handy, um zu spielen oder im Internet zu surfen.

Stimmt stimmt manchmal stimmt nicht

3. Ich höre gerne Musik statt Koran.

Stimmt stimmt manchmal stimmt nicht

4. Ich brauche viel Zeit für meine Hobbies/ meinen Sport/meine Freunde. Deswegen muss ich schnell beten.

Stimmt stimmt manchmal stimmt nicht

5. Ich habe kein bestimmten Platz für mein Gebet. Ich bete überall.

Stimmt stimmt manchmal stimmt nicht

6. Ich gehe gerne zur Moschee/ Gemeinde.

Stimmt stimmt manchmal stimmt nicht

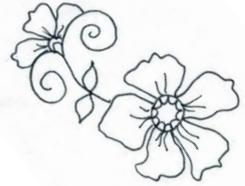
7. Ich schiebe gerne islamische Aktivitäten vor mir her und beschäftige mich mit Nebensächlichem.

Stimmt stimmt manchmal stimmt nicht



8. Ich würde gerne Koran auswendig lesen können.

Stimmt stimmt manchmal stimmt nicht



9. Ich fühle mich glücklich mit meinen nicht-Muslimischen Freunden.

Stimmt stimmt manchmal stimmt nicht

10. Der Koran ist voller wichtiger Botschaften für mich und die Welt, aber ich verstehe vieles nicht und traue mich nicht zu fragen.

Stimmt stimmt manchmal stimmt nicht

11. Ich habe alles was ich brauche, dafür bin ich dankbar.

Stimmt stimmt manchmal stimmt nicht

ZIELVEREINBARUNG



Name: _____

Datum: _____

Im Ramadan habe ich mir noch folgendes Ziel vorgenommen:

Ich versuche mein Ziel, mit Gottes Hilfe, zu erreichen, indem ich...

