

# Adaab-die islamische Etikette beim Essen und Trinken Poster und Tischset für junge Kinder

Version 1

In dieser pdf findet ihr Poster mit den Regeln der islamischen Etikette beim Essen und Trinken und Vorlagen für Tischsets für Kinder. Wir empfehlen die Tischsets in DIN A3 auszudrucken und zu laminieren. Aber auch DIN A4 ist möglich.

Es gibt jeweils zwei Versionen:

Tischset:

Version 1 ist zum direkten farbigen Ausdruck gedacht

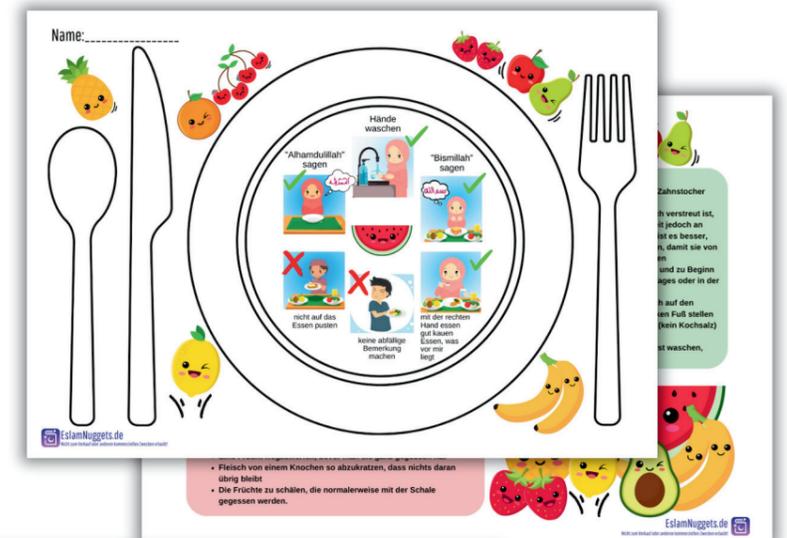
Version 2 ist zum selbst ausmalen gedacht

Poster:

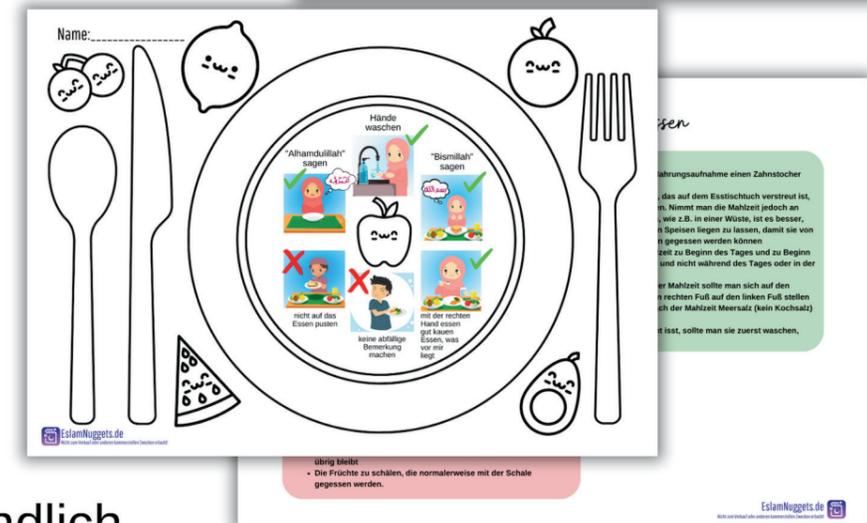
Version 1 ist mit fröhlichen bunten Früchten versehen und kinderfreundlich gestaltet. Wer es weniger wild und bunt, dafür aber ruhiger mag, kann Version 2 im schlichteren Design ausdrucken und in der Küche oder am Essplatz aufhängen oder auslegen.

Wir hoffen ihr und eure Kinder habt Spaß damit.

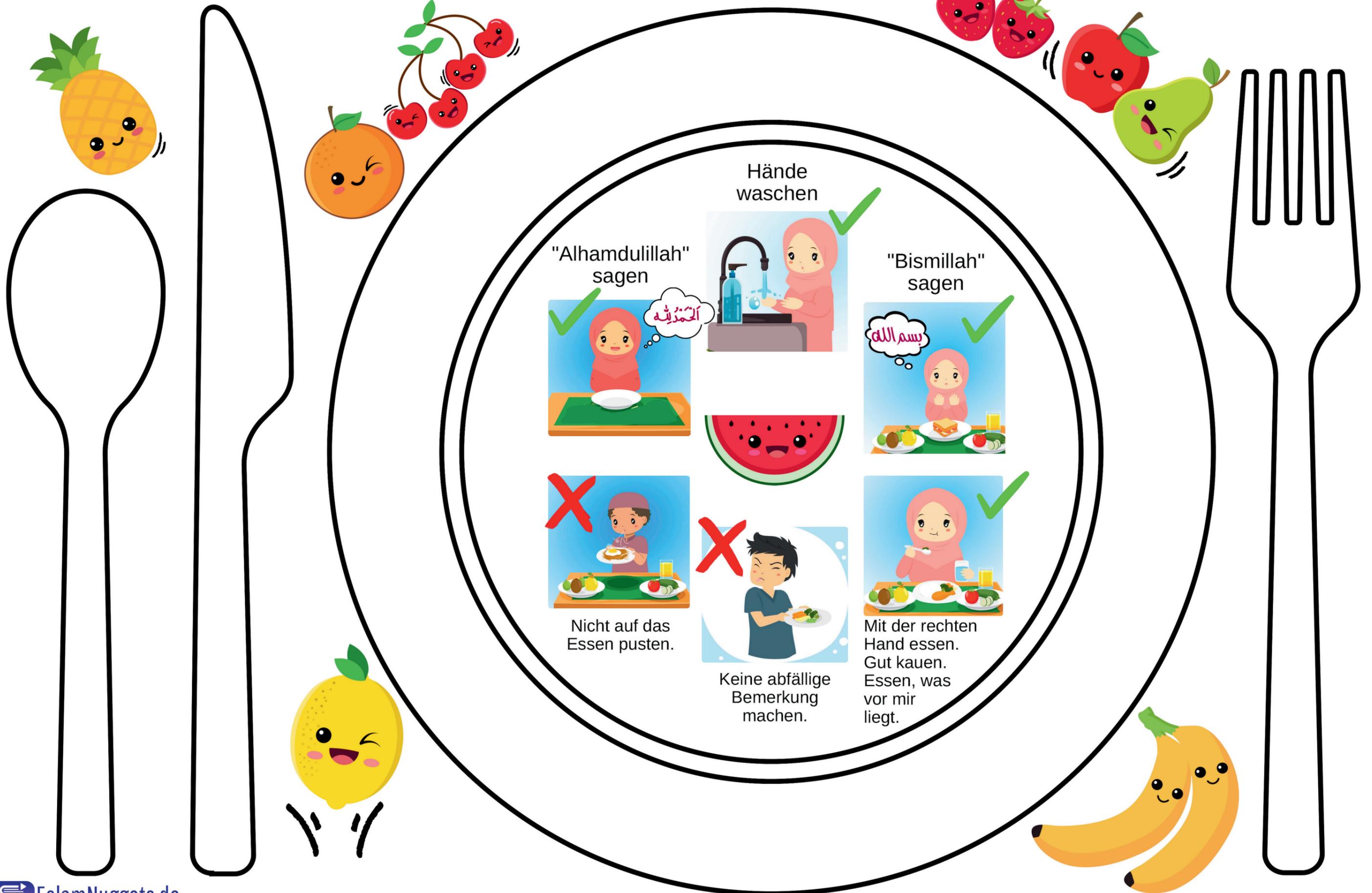
Euer EslamNuggets-Team



Version 2



Name: \_\_\_\_\_



"Alhamdulillah"  
sagen



Hände  
waschen



"Bismillah"  
sagen



Nicht auf das  
Essen pusten.

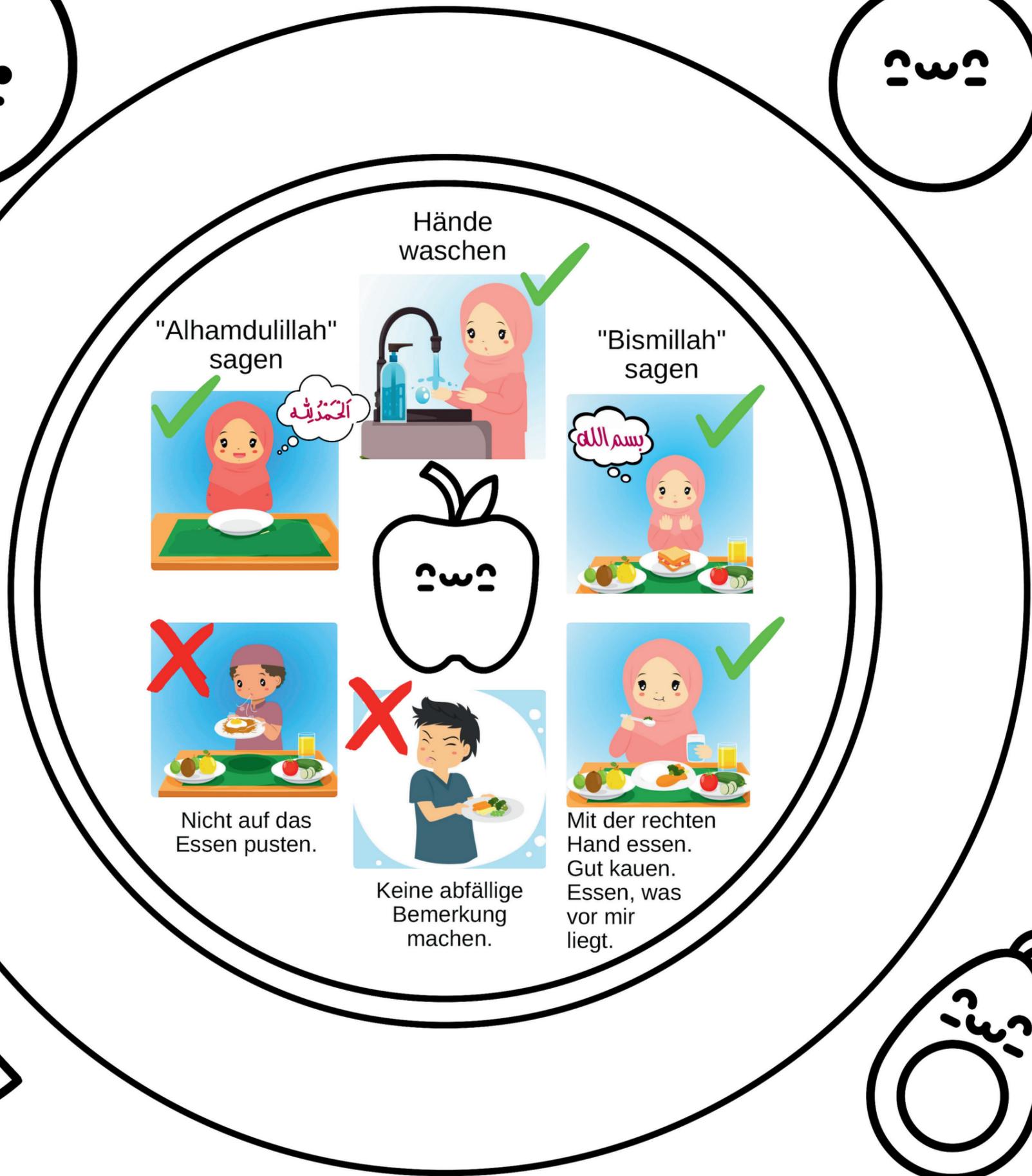
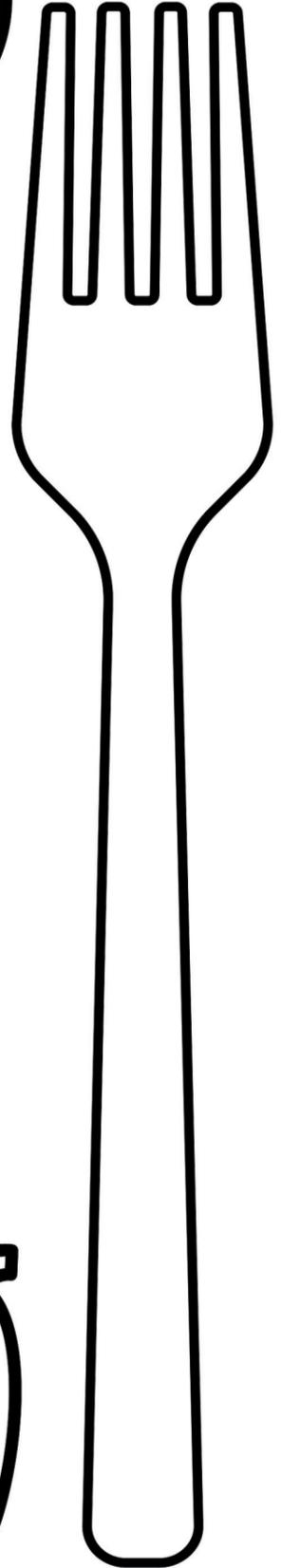
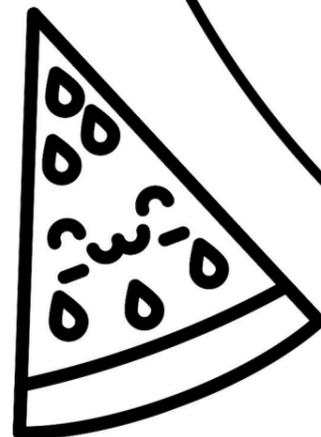
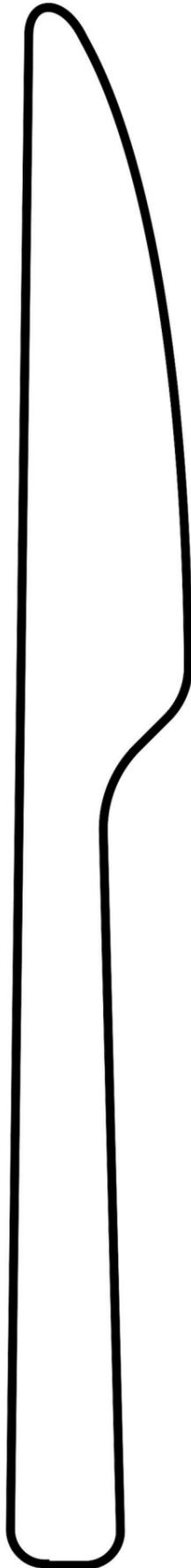
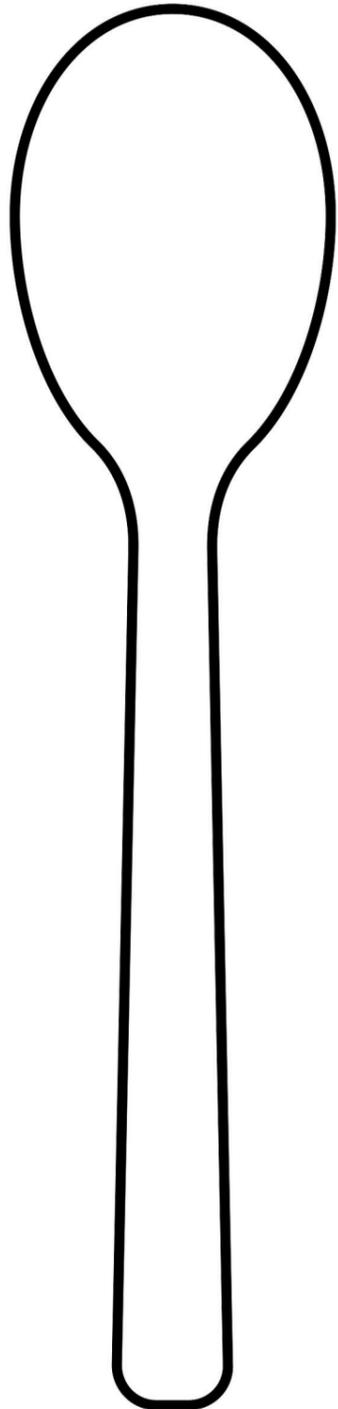
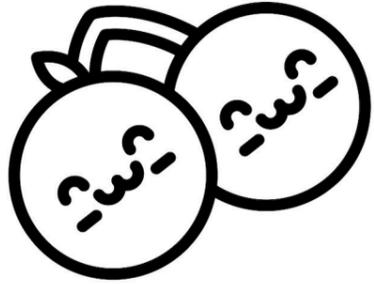


Keine abfällige  
Bemerkung  
machen.



Mit der rechten  
Hand essen.  
Gut kauen.  
Essen, was  
vor mir  
liegt.

Name: \_\_\_\_\_



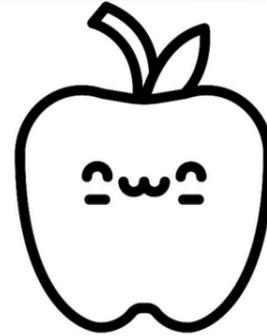
"Alhamdulillah" sagen



Hände waschen



"Bismillah" sagen



Nicht auf das Essen pusten.



Keine abfällige Bemerkung machen.



Mit der rechten Hand essen. Gut kauen. Essen, was vor mir liegt.

# Adaab - Die Etikette beim Essen

## ✓ DO'S

- Waschen beider Hände vor der Einnahme einer Mahlzeit
- Nach der Einnahme einer Mahlzeit sollte man sich die Hände waschen und sie mit einem trockenen Tuch abtrocknen
- Man sollte Bismillah sagen, bevor man mit dem Essen beginnt, und wenn es mehrere Gerichte gibt, ist es Mustahab, Bismillah zu sagen, bevor man von jedem der Gerichte isst
- Man soll mit der rechten Hand essen
- Man sollte mit drei oder mehr Fingern essen und nicht nur mit zwei Fingern
- Wenn mehrere Personen beim Essen zusammensitzen, sollte jeder von ihnen von den Speisen, die vor ihm stehen, essen
- Man sollte kleine Bissen des Essens nehmen
- Man sollte die Dauer der Einnahme einer Mahlzeit verlängern
- Man sollte das Essen gründlich kauen
- Nach der Einnahme der Mahlzeit sollte man Allah loben und danken
- Man sollte nach der Nahrungsaufnahme einen Zahnstocher benutzen
- Man sollte das Essen, das auf dem Esstischtuch verstreut ist, einsammeln und essen. Nimmt man die Mahlzeit jedoch an einem offenen Ort ein, wie z.B. in einem Park, ist es besser, die heruntergefallenen Speisen liegen zu lassen, damit sie von den Tieren und Vögeln gegessen werden können
- Man sollte seine Mahlzeit zu Beginn des Tages und zu Beginn der Nacht einnehmen und nicht während des Tages oder in der Nacht essen
- Nach der Einnahme der Mahlzeit sollte man sich auf den Rücken legen und den rechten Fuß auf den linken Fuß stellen
- Man sollte vor und nach der Mahlzeit Meersalz (kein Kochsalz) zu sich nehmen
- Wenn man eine Frucht isst, sollte man sie zuerst waschen, bevor man sie isst.

## ✗ DON'TS

- Zu essen, wenn man nicht hungrig ist
- Zu viel zu essen
- Andere beim Essen anzustarren
- Essen zu essen, während es sehr heiß ist
- Auf Essen oder Trinken zu pusten, um es zu kühlen
- Eine Frucht wegzuwerfen, bevor man sie ganz gegessen hat
- Fleisch von einem Knochen so abzukratzen, dass nichts daran übrig bleibt
- Die Früchte zu schälen, die normalerweise mit der Schale gegessen werden.



# Adaab - Die Etikette beim Essen



## ✓ DO'S

- Waschen beider Hände vor der Einnahme einer Mahlzeit
- Nach der Einnahme einer Mahlzeit sollte man sich die Hände waschen und sie mit einem trockenen Tuch abtrocknen
- Man sollte Bismillah sagen, bevor man mit dem Essen beginnt, und wenn es mehrere Gerichte gibt, ist es Mustahab, Bismillah zu sagen, bevor man von jedem der Gerichte isst
- Man soll mit der rechten Hand essen
- Man sollte mit drei oder mehr Fingern essen und nicht nur mit zwei Fingern
- Wenn mehrere Personen beim Essen zusammensitzen, sollte jeder von ihnen von den Speisen, die vor ihm stehen, essen
- Man sollte kleine Bissen des Essens nehmen
- Man sollte die Dauer der Einnahme einer Mahlzeit verlängern
- Man sollte das Essen gründlich kauen
- Nach der Einnahme der Mahlzeit sollte man Allah loben und danken
- Man sollte nach der Nahrungsaufnahme einen Zahnstocher benutzen
- Man sollte das Essen, das auf dem Esstischtuch verstreut ist, einsammeln und essen. Nimmt man die Mahlzeit jedoch an einem offenen Ort ein, wie z.B. in einem Park, ist es besser, die heruntergefallenen Speisen liegen zu lassen, damit sie von den Tieren und Vögeln gegessen werden können
- Man sollte seine Mahlzeit zu Beginn des Tages und zu Beginn der Nacht einnehmen und nicht während des Tages oder in der Nacht essen
- Nach der Einnahme der Mahlzeit sollte man sich auf den Rücken legen und den rechten Fuß auf den linken Fuß stellen
- Man sollte vor und nach der Mahlzeit Meersalz (kein Kochsalz) zu sich nehmen
- Wenn man eine Frucht isst, sollte man sie zuerst waschen, bevor man sie isst.

## ✗ DON'TS

- Zu essen, wenn man nicht hungrig ist
- Zu viel zu essen
- Andere beim Essen anzustarren
- Essen zu essen, während es sehr heiß ist
- Auf Essen oder Trinken zu pusten, um es zu kühlen
- Eine Frucht wegzuwerfen, bevor man sie ganz gegessen hat
- Fleisch von einem Knochen so abzukratzen, dass nichts daran übrig bleibt
- Die Früchte zu schälen, die normalerweise mit der Schale gegessen werden.

