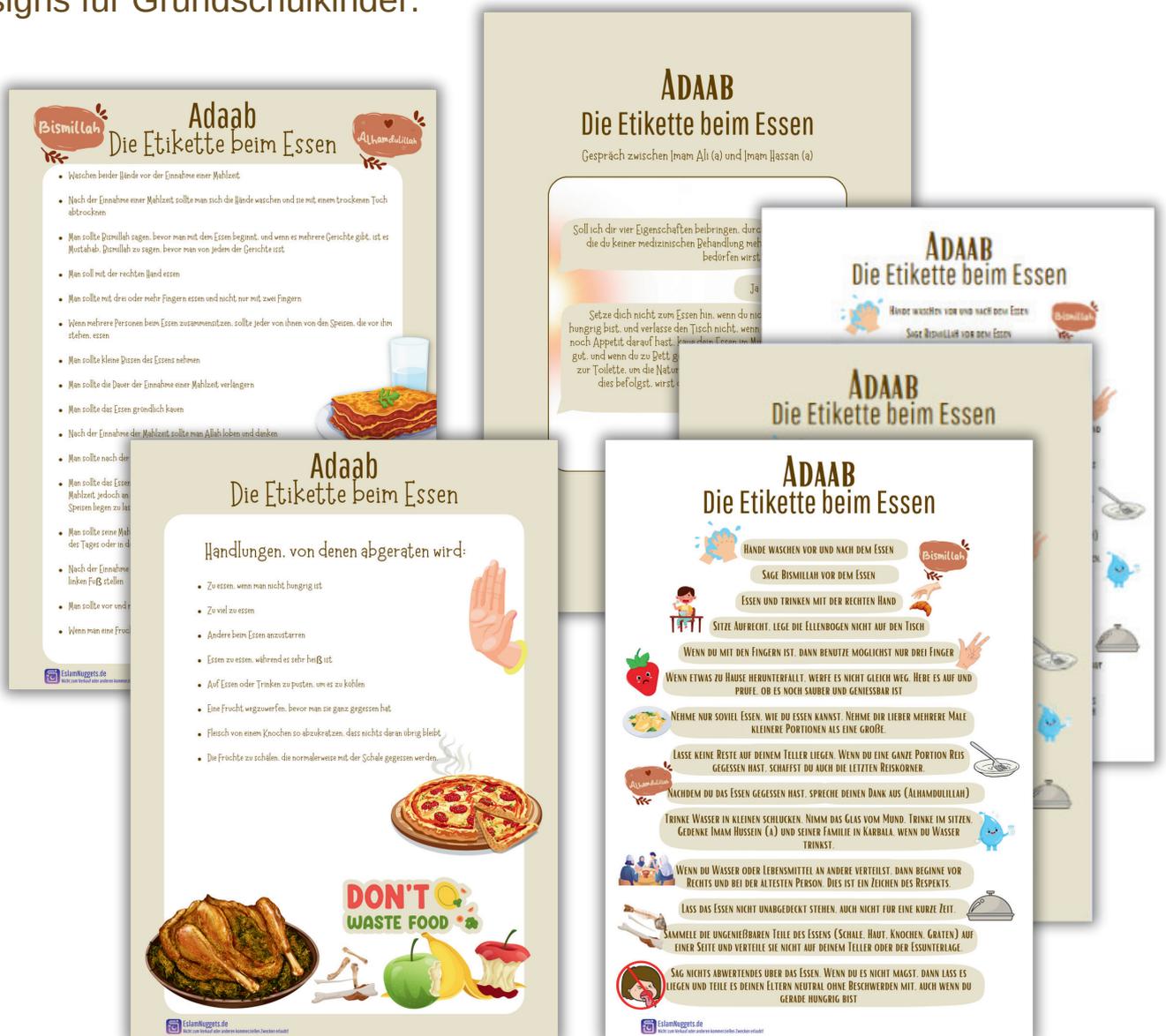


ADAAB

Die islamische Etikette beim Essen und Trinken Poster für Kinder

In dieser pdf findet ihr verschiedene Poster mit den Regeln der islamischen Etikette beim Essen und Trinken in verschiedenen Designs für Grundschul Kinder.



Wir hoffen ihr und eure Kinder habt Spaß damit.
Euer EslamNuggets-Team

ADAAB

Die Etikette beim Essen



HÄNDE WASCHEN VOR UND NACH DEM ESSEN



SAGE BISMILLAH VOR DEM ESSEN



ESSEN UND TRINKEN MIT DER RECHTEN HAND



SITZE AUFRECHT, LEGE DIE ELLENBOGEN NICHT AUF DEN TISCH

WENN DU MIT DEN FINGERN ISST, DANN BENUTZE MÖGLICHST NUR DREI FINGER



WENN ETWAS ZU HAUSE HERUNTERFÄLLT, WERFE ES NICHT GLEICH WEG. HEBE ES AUF UND PRÜFE, OB ES NOCH SAUBER UND GENIESSBAR IST



NEHME NUR SOVIEL ESSEN, WIE DU ESSEN KANNST. NEHME DIR LIEBER MEHRERE MALE KLEINERE PORTIONEN ALS EINE GROßE.

LASSE KEINE RESTE AUF DEINEM TELLER LIEGEN. WENN DU EINE GANZE PORTION REIS GEGESSEN HAST, SCHAFFST DU AUCH DIE LETZTEN REISKÖRNER.



NACHDEM DU DAS ESSEN GEGESSEN HAST, SPRECHE DEINEN DANK AUS (ALHAMDULILLAH)

TRINKE WASSER IN KLEINEN SCHLUCKEN. NIMM DAS GLAS VOM MUND. TRINKE IM SITZEN. GEDENKE IMAM HUSSEIN (A) UND SEINER FAMILIE IN KARBALA, WENN DU WASSER TRINKST.



WENN DU WASSER ODER LEBENSMITTEL AN ANDERE VERTEILST, DANN BEGINNE VOR RECHTS UND BEI DER ÄLTESTEN PERSON. DIES IST EIN ZEICHEN DES RESPEKTS.

LAß DAS ESSEN NICHT UNABGEDECKT STEHEN, AUCH NICHT FÜR EINE KURZE ZEIT.



SAMMELE DIE UNGENIEßBAREN TEILE DES ESSENS (SCHALE, HAUT, KNOCHEN, GRÄTEN) AUF EINER SEITE UND VERTEILE SIE NICHT AUF DEINEM TELLER ODER DER ESSUNTERLAGE.



SAG NICHTS ABWERTENDES ÜBER DAS ESSEN. WENN DU ES NICHT MAGST, DANN LAß ES LIEGEN UND TEILE ES DEINEN ELTERN NEUTRAL OHNE DICH ZU BESCHWEREN MIT, AUCH WENN DU GERADE HUNGRIG BIST

ADAAB

Die Etikette beim Essen



HÄNDE WASCHEN VOR UND NACH DEM ESSEN



SAGE BISMILLAH VOR DEM ESSEN



ESSEN UND TRINKEN MIT DER RECHTEN HAND



SITZE AUFRECHT, LEGE DIE ELLENBOGEN NICHT AUF DEN TISCH



WENN DU MIT DEN FINGERN ISST, DANN BENUTZE MÖGLICHST NUR DREI FINGER



WENN ETWAS ZU HAUSE HERUNTERFÄLLT, WERFE ES NICHT GLEICH WEG. HEBE ES AUF UND PRÜFE, OB ES NOCH SAUBER UND GENIESSBAR IST



NEHME NUR SOVIEL ESSEN, WIE DU ESSEN KANNST. NEHME DIR LIEBER MEHRERE MALE KLEINERE PORTIONEN ALS EINE GROßE.

LASSE KEINE RESTE AUF DEINEM TELLER LIEGEN. WENN DU EINE GANZE PORTION REIS GEGESSEN HAST, SCHAFFST DU AUCH DIE LETZTEN REISKÖRNER.



NACHDEM DU DAS ESSEN GEGESSEN HAST, SPRECHE DEINEN DANK AUS (ALHAMDULILLAH)

TRINKE WASSER IN KLEINEN SCHLUCKEN. NIMM DAS GLAS VOM MUND. TRINKE IM SITZEN. GEDENKE IMAM HUSSEIN (A) UND SEINER FAMILIE IN KARBALA, WENN DU WASSER TRINKST.



WENN DU WASSER ODER LEBENSMITTEL AN ANDERE VERTEILT, DANN BEGINNE VOR RECHTS UND BEI DER ÄLTESTEN PERSON. DIES IST EIN ZEICHEN DES RESPEKTS.

LASS DAS ESSEN NICHT UNABGEDECKT STEHEN, AUCH NICHT FÜR EINE KURZE ZEIT.



SAMMELE DIE UNGENIEßBAREN TEILE DES ESSENS (SCHALE, HAUT, KNOCHEN, GRÄTEN) AUF EINER SEITE UND VERTEILE SIE NICHT AUF DEINEM TELLER ODER DER ESSUNTERLAGE.



SAG NICHTS ABWERTENDES ÜBER DAS ESSEN. WENN DU ES NICHT MAGST, DANN LASS ES LIEGEN UND TEILE ES DEINEN ELTERN NEUTRAL OHNE DICH ZU BESCHWEREN MIT, AUCH WENN DU GERADE HUNGRIG BIST

ADAAB

Die Etikette beim Essen



HÄNDE WASCHEN VOR UND NACH DEM ESSEN



SAGE BISMILLAH VOR DEM ESSEN



ESSEN UND TRINKEN MIT DER RECHTEN HAND



SITZE AUFRECHT, LEGE DIE ELLENBOGEN NICHT AUF DEN TISCH



WENN DU MIT DEN FINGERN ISST, DANN BENUTZE MÖGLICHST NUR DREI FINGER



WENN ETWAS ZU HAUSE HERUNTERFÄLLT, WERFE ES NICHT GLEICH WEG. HEBE ES AUF UND PRÜFE, OB ES NOCH SAUBER UND GENIESSBAR IST



NEHME NUR SOVIEL ESSEN, WIE DU ESSEN KANNST. NEHME DIR LIEBER MEHRERE MALE KLEINERE PORTIONEN ALS EINE GROßE.

LASSE KEINE RESTE AUF DEINEM TELLER LIEGEN. WENN DU EINE GANZE PORTION REIS GEGESSEN HAST, SCHAFFST DU AUCH DIE LETZTEN REISKÖRNER.



NACHDEM DU DAS ESSEN GEGESSEN HAST, SPRECHE DEINEN DANK AUS (ALHAMDULILLAH)

TRINKE WASSER IN KLEINEN SCHLUCKEN. NIMM DAS GLAS VOM MUND. TRINKE IM SITZEN. GEDENKE IMAM HUSSEIN (A) UND SEINER FAMILIE IN KARBALA, WENN DU WASSER TRINKST.



WENN DU WASSER ODER LEBENSMITTEL AN ANDERE VERTEILT, DANN BEGINNE VOR RECHTS UND BEI DER ÄLTESTEN PERSON. DIES IST EIN ZEICHEN DES RESPEKTS.

LASS DAS ESSEN NICHT UNABGEDECKT STEHEN, AUCH NICHT FÜR EINE KURZE ZEIT.



SAMMELE DIE UNGENIEßBAREN TEILE DES ESSENS (SCHALE, HAUT, KNOCHEN, GRÄTEN) AUF EINER SEITE UND VERTEILE SIE NICHT AUF DEINEM TELLER ODER DER ESSUNTERLAGE.



SAG NICHTS ABWERTENDES ÜBER DAS ESSEN. WENN DU ES NICHT MAGST, DANN LASS ES LIEGEN UND TEILE ES DEINEN ELTERN NEUTRAL OHNE DICH ZU BESCHWEREN MIT, AUCH WENN DU GERADE HUNGRIG BIST

ADAAB

Die Etikette beim Essen

Gespräch zwischen Imam Ali (a) und Imam Hassan (a)

Soll ich dir vier Eigenschaften beibringen, durch die du keiner medizinischen Behandlung mehr bedürfen wirst?

Ja

Setze dich nicht zum Essen hin, wenn du nicht hungrig bist, und verlasse den Tisch nicht, wenn du noch Appetit darauf hast. Kauge dein Essen im Mund gut, und wenn du zu Bett gehen willst, gehe vorher zur Toilette, um die Natur zu beruhigen. Wenn du dies befolgst, wirst du keiner medizinischen Behandlung bedürfen.

(Wasa'il-ush Shi'ah, Bd. 24, S. 245)

EslamNuggets.de

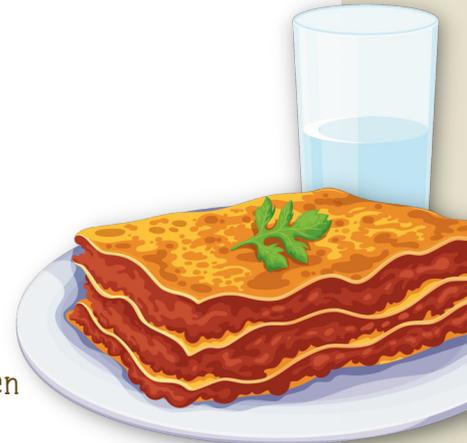
ADAAB

Bismillah

Die Etikette beim Essen

Alhamdulillah

- Waschen beider Hände vor der Einnahme einer Mahlzeit
- Nach der Einnahme einer Mahlzeit sollte man sich die Hände waschen und sie mit einem trockenen Tuch abtrocknen
- Man sollte Bismillah sagen, bevor man mit dem Essen beginnt, und wenn es mehrere Gerichte gibt, ist es Mustahab, Bismillah zu sagen, bevor man von jedem der Gerichte isst
- Man soll mit der rechten Hand essen
- Man sollte mit drei oder mehr Fingern essen und nicht nur mit zwei Fingern
- Wenn mehrere Personen beim Essen zusammensitzen, sollte jeder von ihnen von den Speisen, die vor ihm stehen, essen
- Man sollte kleine Bissen des Essens nehmen
- Man sollte die Dauer der Einnahme einer Mahlzeit verlängern
- Man sollte das Essen gründlich kauen
- Nach der Einnahme der Mahlzeit sollte man Allah loben und danken
- Man sollte nach der Nahrungsaufnahme einen Zahnstocher benutzen
- Man sollte das Essen, das auf dem Esstischtuch verstreut ist, einsammeln und essen. Nimmt man die Mahlzeit jedoch an einem offenen Ort ein, wie z.B. in einer Wüste, ist es besser, die heruntergefallenen Speisen liegen zu lassen, damit sie von den Tieren und Vögeln gegessen werden können
- Man sollte seine Mahlzeit zu Beginn des Tages und zu Beginn der Nacht einnehmen und nicht während des Tages oder in der Nacht essen
- Nach der Einnahme der Mahlzeit sollte man sich auf den Rücken legen und den rechten Fuß auf den linken Fuß stellen
- Man sollte vor und nach der Mahlzeit Meersalz (kein Kochsalz) zu sich nehmen
- Wenn man eine Frucht isst, sollte man sie zuerst waschen, bevor man sie isst.



ADAAB

Die Etikette beim Essen

Handlungen, von denen abgeraten wird:

- Zu essen, wenn man nicht hungrig ist
- Zu viel zu essen
- Andere beim Essen anzustarren
- Essen zu essen, während es sehr heiß ist
- Auf Essen oder Trinken zu pusten, um es zu kühlen
- Eine Frucht wegzuwerfen, bevor man sie ganz gegessen hat
- Fleisch von einem Knochen so abzukratzen, dass nichts daran übrig bleibt
- Die Früchte zu schälen, die normalerweise mit der Schale gegessen werden



DON'T 
WASTE FOOD 

